



## 5. OSTOSLISTA

Linssikeitto, jauhelihakastike ja perunamuusi, rakuunaporkkanat, pannukakku ja kermavaahto

### LOUNAS

4 kpl	Sipulia
4 kpl	Valkosipulinkynsi
1,3 kg	Porkkanaa
4 dl	Kuivattuja PUNAISIA linssejä
6 rkl	Tomaattipyree /ketsuppia
2 tl	(savu)paprikajauhetta
2 tlk (800 g)	Tomaattimurskaa
2 tl	Kuivattu timjami
800 g	Jauhelihaa
2 kg	Jauhoisia perunoita
1,3 l	Laktoositonta maitoa
150 g	Laktoositonta voita
2 dl	Oliiviöljyä/rypsiöljyä
5 tl	Juoksevaa hunajaa
5 tl	Kuivattu rakuuna
4 kpl	Kananmuna
1 prk	Kermavaahtoa
Hilloa	

Perustarvikkeet

rypsiöljyä

Suolaa

Rouhittua pippuria

Sokeria

8 dl Vehnäjauhoja